

caritas



Telefonische Quarantäne Hotline für Eltern

Jeden Montag & Donnerstag
20 – 21 Uhr
unter 0151 55747515

Die Anordnung von Quarantäne kann mit psychosozialen Belastungen einhergehen. Ängste und Sorgen über die Erkrankung und ihre Folgen und die mögliche Ansteckung von anderen Familienmitgliedern können überwältigend sein. Befürchtungen, sich als Kontaktperson ersten Grades infiziert zu haben, strapazieren das psychische Wohlbefinden. Das Gefühl ausgegrenzt zu werden oder einsam zu sein, kann zunehmend für Niedergeschlagenheit sorgen und plötzlich ist die ganze Familie zusammen.

Zur Entlastung von Eltern und Erziehungsberechtigten bietet die Beratungsstelle ein Quarantänetelefon an, um kurzfristig Fragen zu stellen, von ihrem Alltag zu berichten und Entlastung zu erfahren. Die Beratung ist kostenfrei und die Mitarbeitenden unterliegen einer Schweigepflicht.